## Профилактика и лечение COVID-19: основные тенденции

***Пресс-релиз***

*Пандемия коронавируса не оставляет планету второй год. На****сегодняшний день в 197 странах зафиксировано около 270  миллионов заболевших.*** *О том, как предупредить и лечить эту болезнь, 22 ноября за круглым столом в пресс-центре «АиФ» обсудили эксперты.*

**«Современные тенденции профилактики и лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19»** — так была сформулирована тема обсуждения. Мероприятие прошло под лозунгом [«Врачи, пациенты и препараты – всегда на одной стороне против COVID-19»](https://aif.ru/health/coronavirus/borba_s_covid-19_vrachi_pacienty_i_preparaty_vsegda_na_odnoy_storone) и при поддержке компании Промомед, деятельность которой направлена на поддержание и сохранение здоровья людей.

В ходе круглого стола, **советник генерального директора ВЦИОМ Елена Михайлова** поделилась данными социологических исследований. По её словам, всем в мире понятна опасность COVID-19, а у людей, которые не разбираются во врачебных назначениях и медицинской терминологии, все нарастают страхи по этому поводу.

«Согласно данным на 31 октября, — отметила Елена Михайлова, — у нас чётко определились группы антиваксеров, среди которых вакциноскептики, не доверяющие вакцине и считающие, что в ней нет необходимости, вакцинокритики и вакцинодиссиденты. Эти люди чётко понимают свои причины отказа от вакцинации, и нам тоже их важно понять».

По ее мнению, такое отрицательно отношение к вакцинации может перенестись и на существующие методы лечения.

Также Елена Михайлова обратила внимание на достоверность информации, предоставляемую экспертами, которые транслируют в массы данные о различных подходах и методах лечения COVID-19. К сожалению, информация об особенностях течения пандемии, вакцинопрофилактике и лечении не всегда бывает корректной.

Д**иректор Института биомедицинских исследований и терапии, заведующий кафедрой клинической иммунологии и аллергологии Института клинической медицины им. Склифосовского Первого Московского государственного медуниверситета им. Сеченова, академик РАН Александр Караулов** отметил, что мир столкнулся с таким заболеванием впервые. Этот вирус, в силу различных причин, может обходить иммунную систему, на фоне чего и возникают гипервоспаление и гиперкоагуляция.

«Сегодня мировая наука значительно продвинулась, — сказал Александр Караулов. – По крайней мере, мы чётко знаем иммунопатогенез как тяжёлого течения болезни, так и лёгкого. Врачебное сообщество работает согласно рекомендациям Минздрава России, которые транслируются пациентам и требуют обязательного исполнения».

Необходимость ранней этиотропной терапии COVID-19 еще не раз подчеркивалась в ходе круглого стола специалистами.

При этом, по словам **заведующейкафедрой иммунологии, микробиологии и вирусологии Медицинского института Мордовского госуниверситета им. Огарёва Ольги Радаевой**, есть этиотропные препараты, действующие непосредственно на вирус, а есть те, что влияют опосредованно, через иммунную систему.

«Лекарства от COVID-19 сегодня, — считает она, — создаются таким образом, чтобы действовать на РНК-зависимую полимеразу – фермент, позволяющий вирусу проникать в клетки и провоцировать развитие заболевания».

О том, что внесённые в рекомендации Минздрава этиотропные препараты имеют доказательную базу, основанную на клинических исследованиях, говорил и **профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии лечебного факультета МГМСУ им. Евдокимова, главный внештатный специалист-пульмонолог Минздрава России по ЦФО Андрей Малявин**.

По его словам, исследования этиотропных препаратов проводились не только в нашей стране, но и за рубежом (согласно ClinicalTrials). «Однако только в России на данный момент, наряду с таблетками, разработана и зарегистрирована инъекционная форма противовирусного препарата, которая имеет более высокую биодоступность, даёт максимально быстрый терапевтический эффект и имеет благоприятный профиль безопасности», — отметил ученый.

Общим принципом назначения этиотропных препаратов, по словам Александра Малявина, является раннее начало их приёма. Применение прямых противовирусных лекарственных средств оправдано и при длительном выживании вируса в организме, однако это требует дальнейшего изучения, считает он.

**Главный уролог Минздрава России, академик РАН Дмитрий Пушкарь** отметил, что 90 % пациентов начинают лечиться очень поздно, и эта проблема не позволяет достичь ожидаемых терапевтических результатов в короткий срок.

«Доказано, что в амбулаторных условиях, при рано начатом лечении, смертность уменьшается в разы», — добавил он.

Академик также обратил внимание на проблему помощи онкобольным в условиях пандемии. Ни один из регионов не задерживает оперативную помощь для них, но в стационарах, в связи с близостью «красных зон», у таких пациентов риск заразиться COVID-19 и потерять шанс быть прооперированным очень велик.

«И потому, мы применили протокол профилактики коронавирусной инфекции у наших пациентов, – рассказал Дмитрий Пушкарь. – Назначали этиотропный препарат в течение 5—10 дней в зависимости от пребывания больного в стационаре и в дальнейшем в течение месяца. Из 200 пациентов с COVID-19 заразился только один, которого мы перевели в другую клинику. И задача всех нас – довести мысль о необходимости такой профилактики или превентивного лечения до врачей общей практики».

**Заведующая кафедрой вирусологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, главный внештатный специалист по инфекционным болезням Минздрава России Елена Малинникова** сообщила, что постковидный синдром наблюдается примерно у 80 % переболевших.

По словам эксперта, вирус может долго находиться в разных клетках и при этом не давать сигнала при ПЦР-тестировании. Важно учитывать это и понимать, что раннее назначение этиотропной терапии нужно поставить во главу угла.

Подробнее информация о мероприятии <https://aif.ru/health/coronavirus/borba_s_covid-19_vrachi_pacienty_i_preparaty_vsegda_na_odnoy_storone>